

## ANMELDUNG

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Betroffene:  Angehörige:  (bitte ankreuzen)

E-Mail

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich bis 30. September 2014 bei:

Selbsthilfe  
„hirnverletzt – jung?“

Wolfgang Steves

Benderstr. 26

50769 Köln

E-Mail shg-huj@netcologne.de

**Teilnehmerbeitrag:**

**5,00 Euro für Programm und Imbiss wird vor Ort gezahlt.**

## SO ERREICHEN SIE UNS:

AOK Rheinland/Hamburg

Clarimedis-Haus

Domstraße 49-53

50668 Köln

Parkplätze stehen im Innenhof zur Verfügung

ÖPNV:

Köln Hauptbahnhof – DB 600 m

Stadtbahn KVB Haltestellen **Ebertplatz** oder **Breslauer Platz**



Die Fachtagung wird unterstützt von der Hannelore-Kohl-Stiftung und der AOK Rheinland/Hamburg



# GEMEINSAM!

FACTAG DER SELBSTHILFE  
„MENSCHEN MIT ERWORBENEN  
HIRNSCHÄDIGUNGEN - MEH“



Menschen mit erworbener Hirn-  
schädigung und Angehörige in Part-  
nerschaft, Familie und Beziehungen

**SAMSTAG 25. OKTOBER 2014**  
**10.00 BIS 17.00 UHR**  
**AOK RHEINLAND/HAMBURG**

Clarimedis-Haus . Domstr. 49-53 . 50668 Köln

# GEMEINSAM!

## WILLKOMMEN LIEBE MENSCHEN MIT ERWORBENENEN HIRNSCHÄDIGUNGEN, ANGEHÖRIGE UND UNTERSTÜTZER,

erworbene Hirnschädigungen verändern den Alltag der Betroffenen und ihrer Angehörigen in nahezu allen Lebensbereichen. Die vielfältigen Auswirkungen einer Hirnverletzung werden dabei oft erst nach der Klinikentlassung im konkreten Alltag erkennbar.

Betroffene und ihre Partner werden bei der Krankheitsverarbeitung für lange Zeit mit großen Herausforderungen konfrontiert:

- wie kann ich an mein altes Leben anknüpfen?
- hat sich mein Körpergefühl oder der Kontakt zum Partner verändert?
- welchen Sinn gebe ich unserem neuen Leben?

Gegenseitiges Verständnis und Akzeptanz eigener Bedürfnisse sind Voraussetzung dem neuen „Sein“ liebevoll zu begegnen.

Der Neuropsychologe Tobias Graesser stellt in seiner Themeneinführung „genug Hirn fürs Herz?“ Fragen, die wir im Alltag mit Hirnverletzung beantworten.

In Workshops von Betroffenen, bzw. Angehörigen wollen wir auf die individuellen Wege schauen, die jeder in einer Partnerschaft gefunden hat oder sucht. Im fachlich begleiteten Austausch bekommen wir Antworten, um Beziehungen auf Augenhöhe zu gestalten. Hilfsangebote vor Ort sollen dabei vorgestellt werden.

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch zwecks Gestaltung von lebendigen Beziehungen in gegenseitiger Achtung, Freiheit und Ebenbürtigkeit!

Mit freundlichen Grüßen

Selbsthilfe „Lebig“ und „hirnverletzt – jung?“  
Bonn Köln  
www.lebig.net www.softsell-net.de

## PROGRAMM:

9.45 Uhr	Empfang
10.00 Uhr	Begrüßung: Selbsthilfe MeH Wolfgang Steves und Anne-Katrin Gentz-Schönfelder
10.15 Uhr	Themeneinführung – Impulsreferat „genug Hirn fürs Herz?“ – Liebe und Partnerschaft mit erworbener Hirnverletzung! Tobias Graesser Neuropsychologe Bonn Referentenvorstellung und Arbeitsgruppenaufteilung
11.00 Uhr	Gruppenarbeit – Workshops Teil 1
12.40 Uhr	Mittagsimbiss
13.30 Uhr	Entspannungsangebote
14.15 Uhr	Workshops Teil 2  Diskussion
15.45 Uhr	Kaffee
16.05 Uhr	Workshopergebnisse Das bestehende Hilfesystem, Lücken und Bedarfe Carsten Freitag, Dipl. Sozialpädagoge ZNS – Hannelore Kohl Stiftung
17.00 Uhr	Fachtagende

## WORKSHOPS:

### Arbeitsgruppen Angehörige:

- 1. Erfahrungsaustausch für Angehörige  
„Umgang mit den unsichtbaren, neuropsychologischen Folgen“ einer Hirnschädigung  
Monika Poplutz, Neuropsychologin Klinik  
REHANOVA Köln
- 2. Partnerschaft von pflegenden Angehörigen  
„mit eigenen Kräften haushalten“  
Markus Frechen, Psychologe ZNS – Hannelore  
Kohl Stiftung

### Arbeitsgruppen Betroffene:

- 3. in Partnerschaft  
„Wie können wir noch Partner sein?  
von der besonderen Herausforderung nach  
einer Hirnschädigung wieder die alte Rolle als  
Partner fortzusetzen oder neu zu gestalten!?“  
Renate Kroll, Neuropsychologin Köln
- 4. Betroffene vor oder nach Partnerschaft  
Erfahrungsaustausch über Wünsche, Befürch-  
tungen, Hoffnung im Bezug auf mögliche Part-  
nerschaften – Wege dorthin oder auch einen  
bewussten Verzicht  
Tobias Graesser, Neuropsychologe Bonn  
Workshop-Wunsch bitte auf Anmeldung ankreuzen

